

アセンション Q & A

Q 1、アセンションとは何ですか？

A 1、私たちは魂も体も、それ以外の全てが愛でできているのです。

(それを光と表現する人もいます ^^)

私たちはもともと、ひとつの存在です。ひとつの存在の時、自分がどんなに「愛」ある存在なのか、ひとつであるため分かっていませんでした。

そこで私たちは、「愛」を学ぶため、一人ひとりとなり、地球に存在しているのです。

アセンションとは、一言でいうと「進化」ですが（次元上昇とも言います）それは、「愛」の進化であり、光の共鳴であり、愛と光の拡大でもあるのです。

一人ひとりの「愛と光」を統合し、共鳴させ、愛と光の新宇宙を創ってていく事が「アセンション」です。

Q 2、愛とは何ですか？

A 2、愛を感じない人はいないと思います。忘れている人は、いますが ^^。

すべての人は、母親から生まれてきます。

(父親から生まれて来る人はいませんが (^^))

生まれた時、母親の愛情を受けない人は、誰もいないですね。

(^^)

事実、愛情がなければ、赤ちゃんは育ちません。それは現実的にも証明されていることでもあります。

あなたは、今、生きていますね。シッカリと愛情を感じ育ってきているのです。

自分の中の愛情を感じてください^^。

愛は、誰の中にもあります。

Q 3、「感じる」ということは、どんな感じでしょう？

A 3、自分の中心「ハート」から感じることができます。

Q 4、「ハート」とは？

A 4、自分の中心です。

自分を指差す時、どこを指しますか？

自分の胸のあたりを、指すと思います。

そこが自分であり「ハート」でもあります。

Q 5、感じるには、どうすれば良いですか？

A 5、感動してください^^。心からウルウルしてください。

何をしても良いですから、感動してください^^。

涙を流すことも、良いと思います。

映画を見て、笑ってください、泣いてください。

花をみて、綺麗だと思ってください。

空を見て、清々しいと思ってください。

太陽をみて、暖かいと感じてください。

子供と笑い合う事も、とても良いことだと感じます^^。

自分の心との会話を、大切にしてください^^。

それが「感じる」事につながっていきますので^^。

Q 6、ハイアーセルフと、会話をしてみたいのですが？

A 6、はい^^) まずは、ハイアーセルフとは何でしょうか？

詳しくは、今ここで話す事はできませんが

ハイアーセルフとは「自分自身」です。

全てはハイアーセルフを通して、全ての高次とつながっていきます。

Q 7、私のハイアーセルフは、何ですか？

A 7、はい^^)、Q 6でも答えましたが、自分自身です。

どの様な存在で、どの様な感じかは、私がお答えしても良いですが、「アセンション」自体が自分で思い出し、気がつくことが重要なのです。

私自身も経験していますが、思い出し、経験していくことは、至福の歓びであり、とても楽しいものです。

ぜひ、経験してみてください^^

なぜならば、「アセンション」とは「幸せ」になり、愛と光の存在に、なっていく事だからです。

それを、進化といい、次元上昇ともいいますね^^。